

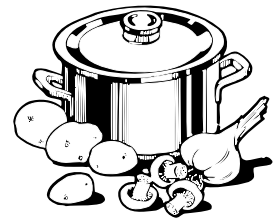
Kochen für Anfänger...

...in der Lehrküche der Realschule Prüm



Bei unserem Kochkurs für Anfänger geht es darum die Grundlagen des Kochens zu erlernen: dabei stellen wir uns Fragen wie: „Welche grundlegenden Dinge brauche ich zum Kochen?“, „Wie schreibe ich eine Einkaufsliste?“, „Wo bekomme ich Rezepte her?“, „Welche Nahrungsmittel sind gesund?“ und, und, und. Natürlich werden wir auch einige einfache Gerichte zusammen kochen und essen. Die Rezepte dafür könnt Ihr im Anschluss mitnehmen.

Der Kurs besteht aus zwei Einheiten. So könnt Ihr in der zweiten Einheit testen, was Ihr schon alles dazu gelernt habt. Natürlich nehmen wir auch gerne Rezeptvorschläge eurerseits an!



Termine: Samstags, 08.Mai+ 29.Mai 2010
von 10:00 bis 15:00 Uhr



Leistungen: Material und Rezepte, Anleitung, Betreuung, Miete für den Raum



Mitbringen: wer möchte kann beim ersten Termin sein Lieblingsrezept mitbringen



Teilnehmer: 7- 10 Teilnehmer, 3-4 Betreuer



Preis: 35 Euro (für beide Termine)

