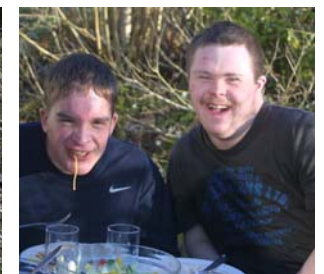




Fußball gucken in Köln, Training mit den Profis in Koblenz...



Backen für Ostern in Prüm...



Selbstversorgerwochenende in Stadtkyll...

Das Freizeit- und Bildungsprogramm für die zweite Jahreshälfte ist da!

Einige haben wahrscheinlich schon darauf gewartet-
auf das neue Programmheft für den Herbst/ Winter
diesen Jahres- und da ist es!

Auch dieses Mal haben wir uns ein breit gefächertes
Programm überlegt, bei dem hoffentlich für jeden
etwas dabei ist. Spezielle Wünsche können wie
gewohnt auf dem dafür vorgesehenen Zettel in
diesem Heft vermerkt werden- wir freuen uns
über eure Rückmeldung!

Ansonsten wollen wir uns auch an dieser Stelle noch
einmal für die Unterstützung unserer
ehrenamtlichen Helfer bedanken, mit denen wir
gemeinsam auf einen erfolgreichen
Start 2010 zurückblicken können!

Viel Spaß beim Blättern und Anmelden!

Eure

Nicole Oelert

Nicole Oelert

Mit freundlicher Unterstützung von



Inhalt:

Bildung, kreative Aktivitäten

Pfannekuchen süß und pikant- - - - -	S.5
Themenabend Persönliches Budget- - - - -	S.6
Projekt „Leben in der eigenen Wohnung“ - - - - -	S.8
Basteln für Weihnachten- - - - -	S.9
Kochen: „Weihnachten in fernen Ländern“- - - - -	S.10
Trommelkurs „Drum Circle“- - - - -	S.11

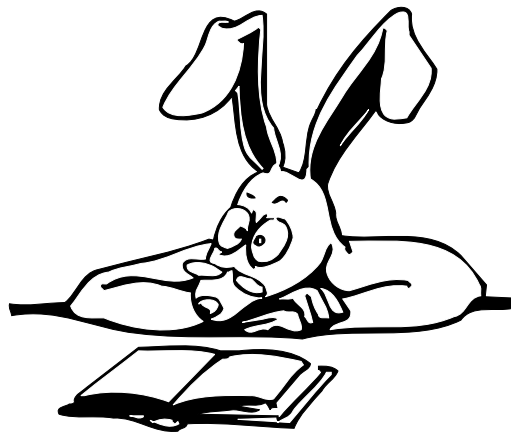
Sport, Bewegung, Entspannung

Wanderung:Verbotene Wege im Venn- - - - -	S.13
Vulkaneifeltherme Bad Bertrich- - - - -	S.14
Schwimmtreff- - - - -	S.15
Bowlingteam- - - - -	S.16

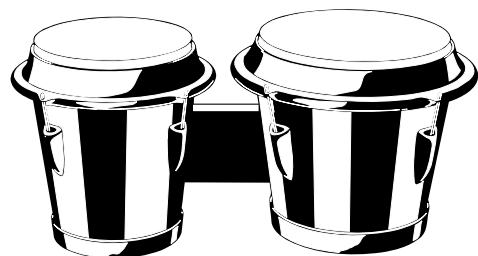
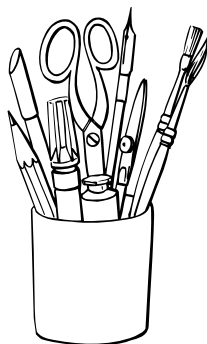
Spaß, Freizeit und Unterhaltung

Oktoberfest in Wittlich mit Mickie Krause- - - - -	S.18
Hexenmarkt auf der Burg Satzvey- - - - -	S.19
Helene Fischer- - - - -	S.20

Bildung.



kreative Aktivitäten



Wir backen...

Pfannkuchen- süß und pikant

mit Brigitte Richter- Weber

Die meisten von euch kennen und mögen sie wahrscheinlich: Pfannkuchen. Aber neben den beliebten Klassikern mit Nutella oder Marmelade gibt es ja noch so viele andere Varianten- und es muss ja nicht immer der süße Pfannkuchen sein...

In der Lehrküche der Realschule Prüm werdet ihr viele Möglichkeiten kennen lernen, wie man einen leckeren Pfannkuchen zubereitet, welche Pfanne man dafür am besten benutzt und wie man sie ansprechend auf dem Teller anrichten kann.



Termin:

Samstag, 04.09.2010
von ca. . 09:30 bis 14:30



Leistungen:

Betreuung, Fahrt, Unterricht,
Materialien, Mittagessen



Mitbringen:

Vorratsdose oder Einmachglas



Teilnehmer:

8- 10 Teilnehmer, 2- 3 Betreuer



Preis:

20 Euro



In Kooperation mit dem BID der Lebenshilfen Eifel und der
EuWeCo informieren wir Sie auf unserem

Themenabend

über Leistungen des „Persönliche Budgets“ und
zusätzlich Betreuungsleitungen



Seit dem 01. Januar 2008 haben behinderte Menschen laut
dem Gesetz einen Anspruch, Leistungen in Form eines
„Persönlichen Budgets“ zu erhalten.

Aber was ist eigentlich das „Persönliche Budget“, wer kann
es beantragen und wie viel Geld steht einem zu? All dies
sind Fragen, die sich bereits vor der Antragstellung
ergeben. Und ist der Antrag einmal gestellt können sich
weitere Fragen ergeben.

Ähnlich verhält es sich mit den „zusätzlichen Betreuungs-
leistungen“ der Pflegekasse: Wo beantrage ich die 100,
bzw. 200 Euro, und wer entscheidet, ob ich überhaupt
Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse habe?

Wir werden Sie an diesem Abend über genannte Leistungen
informieren und gerne Ihre Fragen beantworten.



Termin: Mittwoch, 15. September 2010
Beginn: 18:30 Uhr



**Teilnehmer: Alle, die mehr über das „Persönliche
Budget“ oder „zusätzliche Betreuungs-
leistungen“ erfahren möchten**



Preis: -- Anmeldung erforderlich
(s. Rückseite)




Anmeldung Themenabend „Persönliches Budget“, „zusätzliche Betreuungsleistungen“

Wir werden mit ____ Personen an der oben genannten Veranstaltung teilnehmen, davon sind ____ Personen Rolli- Fahrer.

Außerdem würde ich mich für weitere Themenabende mit folgenden Inhalten interessieren:

- Wohnangebote für Menschen mit Behinderung
- Umgang mit Aggressionen von Menschen mit Behinderungen
- rechtliche Betreuungen
- Sonstige: _____

Unterschrift

----- 

Für Ihre Unterlagen

**Themenabend „Persönliches Budget“,
„zusätzliche Betreuungsleistungen“**

Mittwoch, 15. September 2010

Beginn: 18:30 Uhr, WEW Gerolstein

Projekt: „Ein Leben in der eigenen Wohnung“...

...in Kooperation mit der Astrid Lindgren Schule Prüm

Wohnen in den eigenen vier Wänden- gar nicht mal so einfach... aber nicht unmöglich!



Bei unserem Projekt „Ein Leben in der eigenen Wohnung“ geht es darum zu erfahren, welche Möglichkeiten man hat, wenn man in eine eigene Wohnung ziehen möchte und welche Unterstützungen einem zustehen. Um euch einen Einblick in die Praxis zu geben, werden wir uns gemeinsam verpflegen, indem wir zusammen den Einkauf planen und durchführen und ein leckeres Mittagessen kochen. Den Tag dürfen wir als Gäste in der Trainingswohnung der Astrid



Lindgren Schule Prüm verbringen, die sich ebenfalls an dem Projekt beteiligen werden.



Termin:

- a) 23. Oktober 2010 jeweils 10:00
b) 13. November 2010 bis 14:00 Uhr



Leistungen:

Betreuung und Information, Einkauf, Mittagessen



Mitbringen:

ggf. etwas zu schreiben, wer möchte kann ein Rezept mitbringen



Teilnehmer:

3-4 Teilnehmer, 1 Betreuer



Preis:

10 Euro

Kreativ- und Bastelnachmittag...

...in der Bastelkiste in Pronsfeld



Gemeinsam wollen wir wieder ein paar schöne und vor allem kreative Stunden in der Bastelkiste in Pronsfeld verbringen. Hier haben wir die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung tolle Dekorationen für die



Weihnachtszeit zu basteln! Und das Schöne ist: hierfür stehen uns unzählige Artikel direkt aus dem Bastelgeschäft zur Verfügung! Jeder darf sein Kunstwerk natürlich im Anschluss mit nach Hause nehmen!



Aufgrund der hohen Nachfrage im letzten Jahr bieten wir auch diesmal wieder zwei Termine an:

- a) 3. Dezember 2010
- b) 10. Dezember 2010



Termin: s. oben, freitags 16:00 bis 18:15 Uhr



Leistungen: Fahrt, Betreuung, Anleitung, Material



Mitbringen: gute Laune, jede Menge kreative Ideen!



Teilnehmer: 7 Teilnehmer, 2 Betreuer



Preis: 15 Euro



Kochkurs:

Weihnachten in fernen Ländern...

Mit Brigitte Richter- Weber



Die meisten Menschen in Deutschland verbinden Weihnachten mit dem traditionell geschmückten Tannenbaum und einem leckeren Gänsebraten, Raclette oder Fondue. Aber wie sieht das denn eigentlich in anderen Ländern aus. Was schmücken Menschen aus Ländern, in denen es gar keine Tannenbäume gibt? In jedem Land wird Weihnachten anders gefeiert. In diesem Kurs erfahren wir mehr über die Traditionen in anderen Ländern und bereiten landestypische Gerichte zu.



Termin:

Samstag, 18.12.20

Von ca. 10:00 bis 14:00 Uhr



Leistungen:

Material, Betreuung,
professionelle Anleitung



Mitbringen:

eine Vorratsdose/ Tüte



Teilnehmer:

7- 10 Teilnehmer

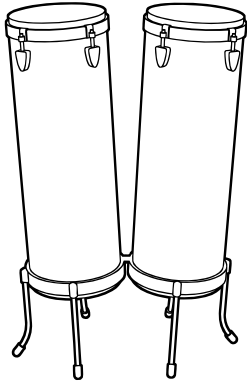


Preis:

20 Euro



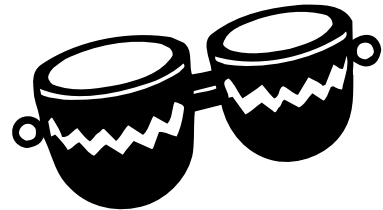
Trommel- Kurs mit der Musikschule „Kalimba“



Unter einem DRUM CIRCLE versteht man ein improvisiertes Schlagzeugkonzert, bei dem es keine Zuhörer gibt. Jeder - unabhängig von seiner musikalischen Vorbildung - beteiligt sich aktiv. Nach einer kurzen Einweisung beginnen die einzelnen Spieler nach und nach zu trommeln und finden unter professioneller Anleitung ihren gemeinsamen Rhythmus. Neben der För-

derung von Kreativität, Koordination, Konzentration und der Förderung des Gemeinschaftssinns ist jede Menge Spaß beim gemeinsamen Musizieren garantiert!

Die Termine werden jeden 2. Freitag im Wechsel mit dem Schwimmtreff von ca. 16:15 bis 17:15 Uhr in der Musikschule Kalimba in Prüm stattfinden.



Termin: Genaue Termine werden nach Eingang der Anmeldungen bekannt gegeben



Leistungen: Betreuung, professionelle Anleitung, Fahrt von zentralen Treffpunkten



Mitbringen: jede Menge kreative Ideen



Teilnehmer: 6- 10 Teilnehmer



Preis: 35 Euro für 6 Termine

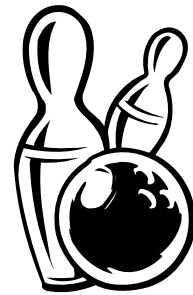


Sport



Entspannung

Bewegung



Mit erfahrenen Naturführern über „Verbotene Wege“ im hohen Venn



Gemeinsam mit einer Gruppe von insgesamt 25 Personen und einem erfahrenen Naturführer werden wir eine naturkundliche Wanderung erleben. Dadurch, dass wir uns einer geführten Gruppe anschließen, werden wir auch die Möglichkeit haben, die unter strengem Naturschutz stehenden, so genannten C-Zonen zu betreten und jede Menge über die Landschaft und die dort lebenden Tiere zu erfahren. Unterwegs haben wir die Möglichkeit uns bei einem Picknick zu stärken- bringt also bitte genügend Verpflegung für unterwegs und einen Rucksack mit.



Termin: Samstag, 25. September 2010
von ca. 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr



Leistungen: Fahrt von zentralen Orten, Betreuung, geführte Wanderung im Naturpark „Hohes Venn“



Mitbringen: Picknick, festes Schuhwerk, Wetterangepasste Kleidung



Teilnehmer: 7 Teilnehmer, 2 Betreuer



Preis: 15 Euro

Entspannen in der... Vulkaneifeltherme in Bad Bertrich



Die Vulkaneifeltherme in Bad Bertrich ist komplett neu renoviert und behindertengerecht ausgestattet.

Im heißen Thermalwasser kann man sich, auch wenn es draußen schon kalt wird, aktiv entspannen. Die Wassertemperatur beträgt je nach Becken zwischen 33 und 38 Grad. Aufgrund des hohen Mineralgehaltes wird dem Thermal- Wasser eine sehr gesundheitsfördernde Wirkung nachgesagt. Diejenigen, die sich oft verspannt fühlen, Probleme mit der Haut haben oder sich einfach nach einem Tag der Ruhe und Erholung sehnen, sind bei diesem Ausflug nach Bad Bertrich richtig.



Termin: Samstag, 4. Dezember 2010
ca. 09:00 bis 15:00 Uhr



Leistungen: Betreuung, Fahrt,
Eintritt, Mittagessen, Getränke



Mitbringen: Badesachen, falls vorhanden
Bademantel



Teilnehmer: 5- 7 Teilnehmer, Betreuer



Preis: 20 Euro



Schwimmtreff im Hallenbad in Prüm

Für alle, die gerne mit Freunden schwimmen gehen, sich im Wasser austoben möchten, oder aber einfach seit langem noch mal die Bewegung im Wasser ausprobieren möchten, ist unser Schwimmtreff in Prüm gedacht.

Der Treff findet weiterhin im öffentlichen Hallenbad in Prüm statt, wo ihr direkt mit den Werkstattbussen hinfahren könnt. Nach dem Schwimmen können euch eure Eltern/ Betreuer wie gewohnt am Schwimmbad abholen. Diejenigen, die gerne für Wettkämpfe trainieren möchten, können sich an die Lebenshilfe Prüm wenden (Ansprechpartner Herr Thommes), die ab dem Sommer dienstags abends im Schwimmbad der Astrid Lindgren Schule trainieren werden.



Termin: Freitags: 27.08., 17.09., 01.10., 15.10.,
29.10., 12.11., 26.11., 10.12.
von ca. 15:45 bis 17:45 Uhr



Leistungen: Eintritt, Betreuung



Mitbringen: Schwimmsachen, Shampoo, Duschgel,
etwas zu trinken



Teilnehmer: 6-8 Teilnehmer, 2 Betreuer



Preis: 25 Euro für 8 Termine



Wir gründen ein... **Bowlingteam!**

Da unser Bowlingabend in Bitburg immer gut angenommen wurde und Bowling mittlerweile auch als Disziplin bei den Special Olympics anerkannt ist, haben wir uns entschlossen, eine Bowlingmannschaft



zu gründen. Wir werden ca. zwei Mal im Monat mit der Unterstützung professioneller Bowlingtrainer und -spieler trainieren und ggf. auch an den regionalen Special Olympics in Bitburg teilnehmen. Trainingszeiten sind Montags von ca. 17:00 bis 19:00 Uhr (im Anschluss an die Werkstatt). Der Teilnehmerbeitrag ist frei, da wir von der Bowling Base Bitburg unterstützt werden und die Bahn kostenfrei nutzen dürfen- an dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank!



Termin:

Montags:

20.09., 11.10., 08.11., 29.11., 13.12.

von ca. 17:00Uhr bis 19:00 Uhr



Leistungen: Betreuung, Fahrt, Training



Mitbringen: ggf. Geld für Getränke



Teilnehmer: 6 Teilnehmer



Preis:

--

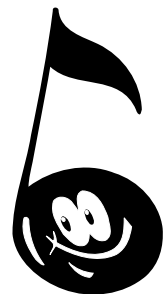


Spaß



Freizeit

Unterhaltung



Wir feiern wieder...
auf dem **Oktoberfest in Wittlich**
...mit **Mickie Krause!**



Das Oktoberfest in Wittlich wird mit zwei absoluten Highlights beginnen! Eröffnet wird der Samstagabend von **Mickey Krause**, dem Entertainer, der regelmäßig auf Mallorca und diversen Après Ski Partys auftritt. Anschließend wird die Band **Tollhaus** mit volkstümlicher Hüttengaudi, Wiesnhits, Ballermannhits und 70er Schlagerparty Liedern für Stimmung sorgen. Wir haben für euch Karten im exklusiven VIP- Bereich, mit Sitzplätzen, einem Bayrischen Abendessen und Bedienung am Tisch reserviert, so dass wir uns im Getümmel nicht verlieren.



Termin: Samstag, 09.10.2010
von ca. 17:00 Uhr bis ca. 02:00 Uhr



Leistungen: Fahrt von zentralen Treffpunkten,
VIP- Eintritt, Bayrisches Abendessen,



Mitbringen: Gute Laune, Geld für Getränke
oder Souvenirs



Teilnehmer: 10 Teilnehmer, 3- 4 Betreuer



Preis: 40 Euro

Wir feiern Halloween auf dem... Hexenmarkt auf der Burg Satzvey



Auf der Burg Satzvey bei Mechernich findet jedes Jahr eine ganz besondere Veranstaltung statt: Nicht nur auf dem Burggelände sorgen gruselig aussehende Hexen und andere Gestalten für Nervenkitzel- auch im Burgeigenen Labyrinth sorgen jede Menge Gruseffekte für schreckhafte Momente! Auch die Klänge bekannter Mittelalterbands tragen zur brodelnden Stimmung bei, verschiedene Magier und Feuerzauber werden euch faszinieren! Jede Menge Spaß und Gruselige Momente sind also garantiert- aber Vorsicht: dieser Ausflug ist nichts für Leute mit schwachen Nerven...



Termin: Samstag, 30. Oktober 2010
von ca. 17:00 Uhr bis 23:00 Uhr



Leistungen: Fahrt, Betreuung,
Eintritt und Programm, Abendessen und
Getränke



Mitbringen: Gute Laune und starke Nerven!
ggf. etwas Geld für Souvenirs



Teilnehmer: 7 Teilnehmer, 2 Betreuer



Preis: 25 Euro



Wir gehen zum Konzert von...
Helene Fischer

Helene Fischer hat seit der Veröffentlichung ihres ersten Albums "Von hier bis unendlich" im Februar 2006 über zwei Millionen



Tonträger verkauft. In ihrer einzigartigen Karriere wurden der Künstlerin zahlreiche Gold- und Platin-Auszeichnungen verliehen. Helene Fischer bekam drei ECHO-Awards, zwei Mal die GOLDENE HENNE und sie durfte drei Mal die KRONE DER VOLKSMUSIK mit nach Hause nehmen.

Und wir werden Sie live in der Trier Arena erleben können!

Wir haben für euch 14 Karten in der PK 2 (vorne im Unterrang) vorreserviert-



Termin: Freitag, 19. November 2010
15:15 Uhr bis ca. 00:00 Uhr



Leistungen: Fahrt, Betreuung,
Eintritt (Unterrang, Reihe 22)



Mitbringen: Gute Laune, Geld für Snacks und Getränke



Teilnehmer: 14 Teilnehmer, 4 Betreuer



Preis: 55 Euro

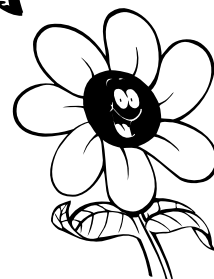


**Auch dieses Mal möchten wir uns wieder für
die Unterstützung unserer
Helfer bedanken!**



**Hans Lütteken
Peter Thielen
Familie Niesen
Rebecca Rehnelt
Frank Lamberty
Thomas Irsch
Kathrin Breitbach
Christian Daun**

**Vielen Dank für
euer Engagement!**



**Falls auch Sie Interesse an einer ehrenamtlichen
Mitarbeit haben, melden Sie sich bei uns -
wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

Teilnahmevereinbarungen:

1) Anmeldung

Wir bitten Sie, das beigefügte Anmeldeformular auszufüllen und der Werkstatt zukommen zu lassen. Nach Eingang der Anmeldungen werden die Teilnehmer zusammengestellt. Jeder Teilnehmer erfährt dann bindend, ob er an dem gewünschten Ausflug teilnehmen kann. Der Vertrag kommt erst mit dieser schriftlichen Teilnahmebestätigung durch den ADWE zustande.



2) Zahlung

Nach Erhalt der Teilnahmebestätigung erhalten die Teilnehmer eine Rechnung. Wir bitten Sie, den Betrag bis zum darin angegebenen Datum zu überweisen. Es besteht die Möglichkeit, einige unserer Maßnahmen über das Persönliche Budget oder über die Verhinderungspflege zu finanzieren. Wenn Sie diesbezüglich Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne weiter.



3) Rücktritt durch den Teilnehmer

Der Rücktritt von einem Ausflug muss schriftlich eingereicht werden. Wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer für die Tagesfahrt gefunden wird, müssen die Kosten vom Teilnehmer getragen werden.

4) Rücktritt durch den ADWE

Der ADWE ist berechtigt, den Ausflug abzusagen, sofern die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde. Der Teilnehmer erhält in diesem Fall die geleisteten Zahlungen voll und unverzüglich zurück.

5) Fahrt

Generell sind bei unseren Ausflügen die Fahrten vom Treffpunkt zum Zielort im Preis mit enthalten. Zusätzlich zu unserem Treffpunkt geben wir nach Eingang der Anmeldungen weitere zentrale Zustiegsorte (z.B. Bitburg, Prüm, Gerolstein, oder Daun) bekannt. Im Preis ist, sofern nicht anders gekennzeichnet, kein Bring- oder Abholdienst von zu Hause enthalten. In besonderen Fällen können wir diesen Dienst jedoch auf Anfrage, gegen Aufpreis für Sie organisieren.

6) Weitere Informationen

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, das bedeutet, dass bei einer zu hohen Nachfrage diejenigen teilnehmen dürfen, die sich als erstes angemeldet haben. Es besteht auch die Möglichkeit, ein alternatives Ausflugsziel auf dem Anmeldebogen anzugeben, natürlich darfst du dich auch für mehrere Ausflüge anmelden.

Nach Eingang der Anmeldungen wirst du weitere Informationen bezüglich Ablauf, Zustiegsmöglichkeiten und genauen Abfahrt- und Ankunftszeiten erhalten.

Die Ausflüge werden jeweils von einem hauptamtlichen Mitarbeiter angeleitet, der von einem Auszubildenden oder Praktikanten der Westeifel Werke oder einem qualifizierten ehrenamtlichen Helfer unterstützt wird.

7) Gutscheine

Seit dem 01.10.2009 können sie Geschenkgutscheine im Wert von 5, 10 oder 20 Euro bei uns erwerben. Diese können Sie für unser Programm ab dem Frühjahr 2010 verwenden.

Wir können jedoch aufgrund der hohen Anmeldezahlen keine Garantie auf die Teilnahme an einer bestimmte Aktivität geben. Wir sind jedoch jederzeit bemüht, den Wünschen unserer interessierten Teilnehmer gerecht zu werden.

Anmeldung

Ich möchte an nachfolgend angekreuzter
Aktivität teilnehmen und akzeptiere die im
Programmheft aufgeführten
Teilnahmevereinbarungen.

*Ich bin damit einverstanden, dass Fotos , die während der
Freizeit von mir gemacht werden, auf den Internetseiten
der WEW oder im nächsten Programmheft veröffentlicht
werden.* Ja Nein

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Werkstatt: _____

Rollifahrer: Ja Nein

Anfallsleidend: Ja Nein

Besondere Hinweise (z.B. Person braucht Hilfe beim
Essen, Gehen, Toilettengängen; Person ist blind/ taub/
stumm, Mdis ,etc): _____

Wünsche für 2011: _____



Bildung, kreative Aktivitäten

<input type="checkbox"/> Pfannekuchen süß und pikant	04.09.2010	15€
<input type="checkbox"/> Projekt „Leben in der eigenen Wohnung“	23.10./ 13.11.2010	10€
<input type="checkbox"/> Basteln für Weihnachten	03.12./ 10.12.2010	15
<input type="checkbox"/> Kochen: „Weihnachten in fernen Ländern“	18.12.2010	20€
<input type="checkbox"/> „Trommelkurs „Drum Circle“	s. Heft	35€

Sport, Bewegung, Entspannung

<input type="checkbox"/> Wanderung: Verbotene Wege im Venn	25.09.2010	15€
<input type="checkbox"/> Vulkaneifeltherme Bad Bertrich	04.12.2010	20€
<input type="checkbox"/> Schwimmtreff	s. Heft	20€
<input type="checkbox"/> Bowlingteam	s. Heft	--

Spaß, Freizeit, Unterhaltung

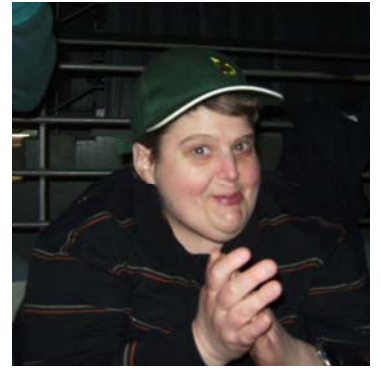
<input type="checkbox"/> Oktoberfest in Wittlich mit Mickie Krause	09.10.2010	35€
<input type="checkbox"/> Hexenmarkt auf der Burg Satzvey	30.10.2010	25€
<input type="checkbox"/> Konzert: Helene Fischer	19.11.2010	55€

(Bitte kreuze nur mehrere Aktivitäten an, wenn du auch an mehreren Fahrten teilnehmen möchtest. Alternativen können in den dafür vorgesehenen Zeilen angegeben werden.)

Ort, Datum

Unterschrift/ ggf. des Betreuers





Beim Frühlingsfest der Volksmusik in Köln...



Bow-
ling
Base
Bit-
burg



M
O
V
I
E
P
A
R
K

B
O
T
T
O
P

